

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детским садом №317

Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая стоимость
День 15			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	125,3
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	78,0
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Полдник			
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
Ужин			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	134,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180\10\7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,0
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			2192,4